

# SENIORENPROGRAMM 2020



- 21. Januar**                    **„Hallo Oma, ich brauch Geld!“**  
**Theater - Unterhaltung und**  
**Informationen zum Schutz vor Betrügern**  
Veranstalter: Landfrauen  
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Beginn: 14.00 Uhr
- 28. Januar**                    **Fruchtsaftkellerei KUMPF, Markkröningen**  
**Betriebsbesichtigung und Führung**  
Halbtagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 13. Februar**                    **Seniorenachmittag - Fröhliches Beisammensein**  
**mit Kurt Schultheiß und dem Akkordeonensemble**  
Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde  
Ort: Katholisches Gemeindezentrum  
Beginn: 14.30 Uhr
- 18. Februar**                    **Beilstein Besenwirtschaft**  
Halbtagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 12. März**                        **Seniorenachmittag**  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz  
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Beginn: 14.30 Uhr

- 17. März**                    **Weissenhofsiedlung und Markthalle**  
Stuttgart  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 2. April**                    **Seniorennachmittag**  
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Welzheim  
Ort: Gemeinschaftsheim, Murrhardter Straße  
Beginn: 14.30 Uhr
- 21. April**                   **Brombachsee**  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 14. Mai**                    **Seniorennachmittag**  
Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde  
Ort: Katholisches Gemeindezentrum  
Beginn: 14.30 Uhr
- 19. Mai**                    **Bruchsal Schloß- und Stadtbesichtigung**  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 16. Juni**                    **Federsee**  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren

- 7. Juli**                      **Audi Neckarsulm und Neckarschiff**  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 25. Juli**                      **15. WELZHEIMER HEIMATTAG**  
**SENIORENNACHMITTAG**  
Veranstalter: Stadt Welzheim  
Ort: Festzelt  
Beginn: 15.00 Uhr
- 14. August**                **Rottweil Thyssen Testturm und Stadtführung**  
Tagesausflug (Freitag)  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 17. September**         **Herbstausflug**  
Veranstalter: Stadt Welzheim  
Abfahrt: Kirchplatz, 13.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich!
- 22. September**         **Ludwigsburg Schloßführung, Modemuseum und**  
**Kürbisausstellung im BLÜBA**  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 8. Oktober**                **Seniorenachmittag**  
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Welzheim  
Ort: Gemeinschaftsheim, Murrhardter Straße  
Beginn: 14.30 Uhr

- 20. Oktober**                    **Rundfahrt Schwäbische Alb „Schwäbische Landpartie“**  
**Landesgestüt Marbach und Kloster Zwiefalten**  
Tagesausflug  
Veranstalter: Aktive Senioren
- 12. November**                **Seniorennachmittag**  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz  
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Beginn: 14.30 Uhr
- 10. Dezember**                **Adventlicher Seniorennachmittag**  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde  
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Beginn: 14.30 Uhr

Programmänderungen sind vorbehalten.

Zusätzliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sowie zu Anmeldungen und Kosten erhalten Sie über die Welzheimer Zeitung rechtzeitig vor den Terminen. Bitte beachten Sie, dass für alle Fahrten eine Anmeldung erforderlich ist. Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Gunda Müller, Stadtverwaltung, Tel. 8008-17 und für die Veranstaltungen der „Aktiven Senioren“ bei Frau Gisela Noller, Tel. 6468.

## **REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR SENIOREN**

### **Schwimmen**

Ort:                    Lehrschwimmbecken der Bürgfeldschule

Veranstalter: DLRG, Aufsicht DLRG

Zeit:                samstags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Termine:	18.01.2020	01.02.2020	15.02.2020
	29.02.2020	14.03.2020	28.03.2020
	25.04.2020	09.05.2020	23.05.2020

## **Schwimmen** (weitere Termine)

Ort: Lehrschwimmbecken der Bürgfeldschule

Veranstalter: DLRG, Aufsicht DLRG

Zeit: samstags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Termine:	26.09.2020	10.10.2020	24.10.2020
	07.11.2020	21.11.2020	05.12.2020
	19.12.2020		

## **Senioren-Online-Gruppe**

Kontakt: Helmut Gröner, Tel, 9351820

Ort: Gemeinschaftsheim Murrhardter Straße 15

Zeit: 14-tägig, dienstags 10 bis 12 Uhr und 18 bis 20 Uhr

Termine:	14.01.2020	28.01.2020	11.02.2020
	25.02.2020	10.03.2020	24.03.2020
	14.04.2020	28.04.2020	12.05.2020
	26.05.2020	09.06.2020	23.06.2020
	14.07.2020	28.07.2020	11.08.2020
	25.08.2020	08.09.2020	22.09.2020
	13.10.2020	27.10.2020	10.11.2020
	24.11.2020	08.12.2020	22.12.2020

## **Gymnastik**

Ort: DRK-Haus, Schlossgartenstraße 88/1,

Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz, Tel. 496830

Termine: montags 9.00 bis 9.45 Uhr und 10.00 bis 10.45 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Veranstalter: Landfrauen, Tel. 7399

Leitung: Melanie Baun

Termine: mittwochs 9.30 bis 10.30 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Veranstalter: TSF Welzheim, Tel. 3768

Leitung: Margarete Podschadly

Termine: dienstags 9.30 bis 10.30 Uhr

## **Gymnastik**

Ort: Bürgerhaus Breitenfürst  
Veranstalter: Landfrauen, Tel. 8302  
Leitung: Elke Neudert  
Termine: mittwochs 9.15 bis 10.15 Uhr

## **Walking**

Ort: Treffpunkt Trimm-Dich-Pfad  
Veranstalter: TSF Welzheim, Tel. 3768  
Leitung: Andrea Kuhn  
Termine: montags 8.45 bis 9.45 Uhr

## **Fünf Esslinger**

Ort: TSF Gym-Center, Postweg 10  
Veranstalter: TSF Welzheim, Tel. 3768  
Leitung: Beate Radecke  
Termine: montags 10.00 bis 10.50 Uhr

## **Schach**

Ort: TSF Geschäftsstelle, Burgstraße 47  
Veranstalter: TSF, Abt. Schach, Tel. 3768  
Kontakt: Eberhard Fink  
Termine: dienstags 14.30 bis 17.30 Uhr

## **Selbstverteidigung für Senioren**

Ort: TSF Geschäftsstelle, Burgstraße 47  
Veranstalter: TSF, Abt. Budo Sport, Tel. 3768  
Kontakt: Wolfgang Schnauer  
Termine: donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr

## **Senioren-Volkstanz**

Ort: DRK-Haus, Schloßgartenstraße 88/1  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz, Tel. 496830  
Termine: mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr

## **Wanderungen mit gemütlicher Einkehr**

Treffpunkt: Volksbank

Veranstalter: Schwäbischer Albverein, Seniorengruppe

Leitung: Johann Huy, Tel. 8426, Josef Pokorny, Tel. 6951

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat 14.00 Uhr

## **Begegnungscafe für Menschen mit Demenz**

Ort: Bethel Welzheim Park-Cafe, Schorndorfer Straße 81

Termine: jeden 1. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr

Voranmeldung erwünscht unter Tel. 801-0

## **Yoga für Senioren**

Ort: Katholisches Gemeindezentrum

Leitung: Marion Schultheiß, Yogalehrerin

Kursgebühr: 8er-Karte 96 Euro

Zeit: jeden Dienstag von 10.00 bis 11.30 Uhr und anschließend  
geselliger Runde bei einer Tasse Tee

Informationen und Anmeldung unter Tel. 07182/4367 oder  
01520 929 7989, [marion.e.schultheiss@web.de](mailto:marion.e.schultheiss@web.de)

## **Seniorengruppe der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde (Baptisten)**

Ort: Seniorenwohnheim, Robert-Koch-Straße 18

Leitung: Bärbel Duske, Tel. 7474

Termine: am 2. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

## **Donnerstag-Frühstück**

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Veranstalter: Evang. Allianz, Gertraud Knödler, Tel. 7953

Zeit: monatlich, donnerstags 9.00 bis 11.15 Uhr

Termine: 23.01.2020                      20.02.2020

19.03.2020                      30.04.2020

Weitere Termine werden in der Welzheimer Zeitung  
veröffentlicht

## **Seniorenmodenschau und Einkaufsmöglichkeit**

Senior Shop – Mobiler Bekleidungsspezialist Modenschau und Verkauf von Bekleidung, speziell für Senioren und pflegebedürftige Menschen.

Reichhaltiges Angebot auch in Spezial- und Kurzgrößen.

Ort: Residenz am Stadtpark Schorndorfer Straße 88

Termine: Mittwoch 22. April 2020 und Mittwoch 21. Oktober 2020

Beginn: 15.00 Uhr

## **Angebote der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Welzheim**

Ort: Gemeinschaftsheim Murrhardter Straße 15

### **Nähstube**

Zeit: jeden Montag ab 14.00 Uhr

### **Mittagstisch**

Zeit: jeden Freitag 12.00 Uhr,

Anmeldung bis donnerstags 12.00 Uhr, Tel. 6666

Kontakt: Martin Büser, Tel. 496600

### **Frauennachmittage**

Zeit: donnerstags 14.30 bis 17.00 Uhr

Termine: 16.01.2020                      06.02.2020                      05.03.2020

23.04.2020                      28.05.2020                      25.06.2020

16.07.2020                      24.09.2020                      15.10.2020

19.11.2020                      03.12.2020

Kontakt: Renate Kuhn, Tel. 935096

### **Tafel Welzheim**

Tafelladen Bahnhofstraße 3

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 14.00 bis 17.00 Uhr,

Telefon 9355590, [tafel-welzheim@web.de](mailto:tafel-welzheim@web.de)

Wir freuen uns gemeinsam mit allen ehrenamtlich Tätigen sehr, wenn Sie von dem vielfältigen Angebot für Senioren regen Gebrauch machen.

Ihr

und

Thomas Bernlöhr  
Bürgermeister

Gunda Müller